

Friluftsförbundet i Västerbotten inbjuder till: Distriktstrimning i Tärnaby 4-6 december 2009

Vi i Alpina Teamet vill åka tillsammans med alla i lokalavdelningarna under denna helg för att träffas och trimmas. Vi kör en traditionell trimning där vi åker igång oss på skidor, snowboard eller telemark. Under dagarna kommer vi även att diskutera hur Friluftsförbundet kan se ut i framtiden och hur vi får fler medlemmar/deltagare. Vi kommer att åka i båda blandade grupper och lokalavdelningsvis.

Prel. tidsplan för helgen:

Fredagen den 4 december

Under kvällen ankomst till Hotellet i Tärnaby. Incheckning och mingel

Lördag den 5 december

0730 – 0840	Frukost
0845 – 0930	Gemensam samling i Backsalen. Information (skidkläder på).
0935 – 1130	Samling vid Tärnaliften och gruppindelning. Trimning och igånggångning.
1130 – 1300	LUNCH på hotellet
1300 – 1600	Eftermiddagstrimning, fortsättning från FM
1600 – 1800	After ski samt ombyte
1800 – 1930	Middag, festlig buffé
1930 –	Mingel

Söndag den 6 december

Städning och utcheckning senast kl.11:00.

0730 – 0840	Frukost
0900 - 1130	Trimning
1130 - 1300	LUNCH på hotellet
1300 - 1530	Trimning
1530 - 1545	Avslutning i Ingemarbacken
1545 - 1600	Egen åkning/Hemfärd

Priser

För att underlätta för oss och för er ledare så har vi gjort 2 olika prisalternativ att välja mellan:

Boende, kursdeltagande inkl. helpension	1670:-
Boende, kursdeltagande, 2 dagars liftkort och helpension	2125:- (+ ev. keycard)

Boende och helpension

Boendet är förlagt till stugorna ovanför hotellet i delade lägenheter. Deltagarna tar med sig eget linne och städar lägenheterna själva före avresa. Om önskemål finnes angående boendefördelning notera det på anmälningslistan.

I helpension ingår:

Frukost lördag och söndag

Lunch lördag och söndag

Middag på lördag kväll

Anmälan

För att underlätta anmälningsförfarandet vill vi att varje lokalavdelning tar upp anmälan var för sig och skickar till distriktskansliet i en ”klump”. Betalning för trimningen kommer distriktet att fakturera varje lokalavdelning utifrån anmälningarna som gjorts till distriktet. Efter att listan skickats till distriktskansliet kommer full debitering att göras utifrån listan, eventuella avanmälningar tar inte distriktet ansvar för. Avanmälan kan endast göras om läkarintyg finns. En administrativ avgift om 400 kr kommer att tas ut.

Sista anmälningsdag från respektive lokalavdelning är den 15 november. Det vi vill ha i anmälan är antal personer med namn, telefonnummer och mailadress samt hur många som valt respektive alternativ. Anmälan skickas via e-post till kansliet på:
vasterbotten-df @friluftsfraemjandet.se

Medlemskap i Friluftsförbundet är obligatoriskt.

Vid frågor går det bra att kontakta distriktskansliet, 0910-105 86.

Vi ses i Tärnaby!

Friluftsförbundet Västerbotten

Utbildningsteam Norr

Friluftsförbundet i Västerbotten inbjuder till Introduktionskurs Alpint, Snowboard och Telemark

Upplägg

Kursen omfattar teori och praktik. För att hinna med alla teoripass så kommer vi att hålla 1 timmas teori på morgonen Lördag + Söndag.

Priser

Boende, kursdeltagande och helpension	1670:-
Boende, kursdeltagande, 2 dagars liftkort och helpension	2125:- (+ev keycard)

I priset ingår även kurslitteratur.

Boende och helpension

Boendet är förlagt till stugorna ovanför hotellet i delade lägenheter. Deltagarna tar med sig eget linne och städar lägenheterna själva före avresa. Om önskemål finnes angående boendefördelning notera det på anmälningslistan.

I helpension ingår:

- Frukost lördag och söndag
- Lunch lördag och söndag
- Middag på lördag kväll

Anmälan

Sista anmälningsdag från respektive lokalavdelning är den 15 november. Anmälan görs på samma "blankett" som trimningsanmälan med skillnaden att man anger vilken disciplin man vill gå som introkurs. Det vi vill ha i anmälan är antal personer med namn, telefonnummer och mailadress. Anmälan skickas via e-post till kansliet på:
vasterbotten-df@friluftsfraemjandet.ac

Efter att listan skickats till distriktskansliet kommer full debitering att göras utifrån listan, eventuella avanmälningar tar inte distriktet ansvar för. Avanmälan kan endast göras om läkarintyg finns. En administrativ avgift om 400 kr kommer att tas ut.

Medlemskap i Friluftsförbundet är obligatoriskt.

Vi ses i Tärnaby!
Friluftsförbundet Västerbotten
Utbildningsteam Norr